

Sisällys

Alkusanat7

Anna-Liisa Lämsä

Yleisiä lähtökohtia 13

Mitä tarkoitamme nuorten masennuksella?... 14

Anna-Liisa Lämsä

Psykoanalyttinen psykoterapia
nuorten masennuksen hoidossa 30

Hannu Sikkilä

Toisin tekeminen ja mukaan meneminen..... 60

Tuula Stenström

Masentuneen nuoren kohtaaminen..... 71

Miten kohtaan masentuneen opiskelijan? 72

Lea Veivo

”Nyt mä en vaan jaksa” –

kehitysvammaisen nuoren masennus 87

Sirpa Grönvall

Vertaisuuden monet mahdollisuudet
masentuneen nuoren kohtaamisessa 100

Liisa Kiviniemi

Miten teen tavoitteista totta? Ratkaisukeskeinen
terapia nuoren masennuksen hoidossa 109

Sari Takala

Voimaantumista ei voi opettaa,
mutta sen voi mahdollistaa 120

Riina Karvonen

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Toiminnallisia menetelmiä masentuneen nuoren tukemiseen..... | 131 |
| Pienin tavoittein ja askelin – toiminnasta mahdollisuuksia arkielämään .. | 132 |
| <i>Piia Jokelainen</i> | |
| Kirjoitetut sanat vahvistavat | 157 |
| <i>Tarja Olamba N'Djeka</i> | |
| Kuvataideterapiasta iloa ja eheyttä..... | 172 |
| <i>Sirpa Grönvall</i> | |
| Mieli maasta puutarhaterapeuttisen työskentelyn keinoin..... | 184 |
| <i>Anja Kylén ja Jaana Helkkinen</i> | |
| ”Siksi pukeudun mustaan” – psykoterapeuttinen musiikkiterapia nuoruusiän masennuksen hoidossa | 208 |
| <i>Jukka Tervo</i> | |
| Kirjoittajat | 249 |